

Methoden der Trauma-Bewältigung

Eine zweiteilige Fortbildung für die Arbeit und den Umgang mit Menschen



Im Grundkurs werden kunsttherapeutische und körperorientierte Techniken und Methoden zur Stabilisierung und Regulation im Umgang mit Traumatisierten vermittelt. Neurophysiologische Stressbewältigungsstrategien, Imaginationen und Regulationstechniken werden über Sprache, Bewegung und bildnerisch-plastischen Gestalten erübt. Hierbei wird auf eine ressourcenorientierte Selbsterfahrung zurück gegriffen, die die Techniken zur Verbindung mit sich selbst erlebbar macht

Im Aufbauseminar: "Aus der Starre in den Fluss" wollen wir die stabilisierende Wirkung der Rückverbindung mit sich selbst vertiefen. Grenzverlust und Rückgewinnung mithilfe von Übungen, Sprache, Berührung und Kunsttherapeutischen Mitteln. sowie bildnerisch-plastischem Gestalten werden Inhalt sein und auch das Wissen um unser „ soziales Nervensystem“ nach der Polyvagalen Theorie von Stephen Porges.

Termin: Grundkurs: 11.-13.12.2020

Aufbaukurs:wird noch bekannt gegeben

jeweils Fr 18-20:30 h, Sa. 10-18:30 h, So. 10-13:30 h

Kosten: je 250 € , erm. 200 €

Orte: Praxis Sandau, Cranachstr. 35 und Cranachstr. 43 - Asha Atelier, Berlin- Friedenau

Leitung: Rita Sandau, Traumatherapeutin mit Somatic-Experiencing®, Heilpraktikerin und Djorna Biswas, Dipl. Kunsttherapeutin/-päd. (FH) , HP Psychotherapie
Anmeldung bis 1.12.20 unter 030- 854 033 88 oder rita.sandau@web.de